



## LIVRÄDDARE FÖRSTA HJÄLPEN D-HLR MED HJÄRTSTARTARE

När som helst i vardagen kan en olycka vara framme på en arbetsplats. Utgången av en olycka påverkas av de första insatserna man utför och en tidig insats kan rädda liv.

Utbildningen syftar till att lära deltagarna hur man använder en hjärtstartare på en person med förmodat hjärtstopp i syfte att återskapa hjärtrytm. Utbildningen är omväxlande teoretisk och praktisk och består till stor del av scenarioträning. Kursprogram och innehåll i denna utbildning är bestämt av HLR-rådet.



### För vem?

För utvald personal inom verksamheten som vid ett hjärtstopp ska kunna hantera en defibrillator.

### Innehåll:

- Fria andningsvägar.
- Hjärtkompressioner.
- Mun mot mun metoden.
- Vad är ett hjärtstopp?
- Övning med hjärtstartare.

### Tid:

Utbildningen är på 3 timmar vid ett tillfälle.

### Max antal deltagare:

12 personer.

### Förkunskaper:

Deltagarna bör ha genomgått utbildning i Livräddande Första hjälpen med HLR. Innan utbildningen bör deltagarna även göra förstudier av tillhörande kurslitteratur på internet.