



LIVRÄDDARE FÖRSTA HJÄLPEN MED HLR

När som helst i vardagen kan en olycka vara framme, utgången påverkas av de första insatserna som utförs. Vår utbildning i Första hjälpen och hjärtlungräddning ger deltagarna kunskap att kunna göra en första livräddande insats.

Under utbildningen lär vi ut hur man skapar fria luftvägar, stoppar blödningar, behandlar chock, cirkulationssvikt, tar hand om brännskador och gör HLR. Utbildningen är omväxlande teoretisk och praktisk.

För vem?

För verksamheter som vill förstärka sina medarbetares kompetens i hur man utför första hjälpen insatser.

Innehåll:

- L-ABC.
- Fria luftvägar.
- Lägga förband.
- Motverka cirkulationssvikt.
- Behandla brännskador.
- Upptäcka stroke.
- Hjärt- och lungräddning.
- Demonstration av hjärtstartare.

Tid:

Utbildningen är på 3 timmar vid ett tillfälle.

Max antal deltagare:

12 personer.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.