



## HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING, VUXEN (MED HJÄRTSTARTARE)

När som helst i vardagen kan en olycka vara framme, utgången påverkas av de första insatserna som utförs. Ett snabbt ingripande är av yttersta vikt om en medarbetare eller en besökare skulle drabbas av akuta hjärtbesvär. Utbildning i hjärt- och lungräddning ger förutsättningar för detta i väntan på sjukvårdspersonal.

Vår utbildning i hjärt- och lungräddning ger deltagarna kunskap att kunna göra en första livräddande insats. Under utbildningen lär vi ut hur man gör HLR och hur en defibrillator används. Utbildningen är omväxlande teoretisk och praktisk.

Observera! Om ni vill ha en kurs i hjärt- och lungräddning men också lära er mer om första hjälpen såsom bland annat hur man upptäcker stroke, lägger förband och behandlar brännskador, rekommenderar vi vår fyra-timmarskurs "Första hjälpen (med hjärt- och lungräddning)", mer information om den hittar du här.

**Riktat sig till:** Verksamheter som vill förstärka sina medarbetares kompetens i hur man utför hjärt- och lungräddning på vuxna.

### Innehåll:

Hjärt- och lungräddning  
Övning med hjärtstartare

### Tidsåtgång:

Utbildningen är 90 minuter vid ett tillfälle.

### Max antal deltagare:

5-12 personer.

### Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.