



## BARN-HLR I SAMHÄLLET

**De minsta är det största vi har och när olyckan är framme gäller det att agera snabbt! Hos Firesafe kan du gå en utbildning i hjärt- och lungräddning anpassad för olyckor och hjärtstopp hos barn.**

Hos Firesafe kan du gå en utbildning i hjärt- och lungräddning anpassad för olyckor och hjärtstopp hos barn.

Utbildningen följer HLR rådets riktlinjer och ger kunskaper i hur hjärt- och lungräddning ges till barn från 0 år upp till puberteten, du får också lära dig hur du skall agera om ett barn har satt i halsen.

**Riktat sig till:** Personer som arbetar med barn eller ofta har barn omkring sig.

**Innehåll:**

Hjärt- och lungräddning för barn  
Skapa fria luftvägar

**Tidsåtgång:**

Utbildningen är ca 60-90 minuter vid ett tillfälle.

**Antal deltagare:**

5-12 personer.

**Förkunskaper:**

Inga förkunskaper krävs.

**Digitalt:** Vi erbjuder inte kursen digitalt i dagsläget.