



FÖRSTA HJÄLPEN OCH BARN-HLR I SAMHÄLLET

Första hjälpen för barn riktar sig till verksamheter som är i behov av ökad kunskap om första hjälpen för barn och vägledning vid hastigt insjuknande. Vi utbildar enligt HLR rådets riktlinjer samt sjukvårdsupplysningen 1177 vägledning.

Under utbildningen lär vi bland annat ut hur man skapar fria luftvägar, stoppar blödningar, behandlar chock, tar hand om brännskador och gör HLR. Utbildningen är omväxlande teoretisk och praktisk och det ingår övningsmoment med hjärtstartare.

Riktat sig till: Verksamheter som vill förstärka sina medarbetares kompetens i hur man utför hjärt- och lungräddning samt gör en första viktig insats i händelse av olycka.

Observera! Om ni vill ha en kurs i enbart hjärt- och lungräddning rekommenderar vi vår 60-90 minuters kurs "Barn-HLR i samhället"



Innehåll:

Anatomi
L-ABCDE
Stabilt sidoläge
Brännskador/köldskador/elskador
Fallolycka
Allergi
Epilepsi/kramper
Diabetes
Förgiftning
Drunkningsolycka

Tidsåtgång:

Utbildningen är 3-4 timmar vid ett tillfälle.

Antal deltagare:

5-12 personer.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs