



FÖRSTA HJÄLPEN OCH VUXEN-HLR I SAMHÄLLET

Första hjälpen utbildningen baseras på internationella riktlinjer från det Europeiska HLR-rådet publicerad 2021 (erc.edu). Det vilar på en systematisk genomgång av vetenskap och beprövad erfarenhet och överensstämmer med akutsjukvårdens behandlingsriktlinjer i Sverige.

Under utbildningen lär vi bland annat ut hur man skapar fria luftvägar, stoppar blödningar, behandlar chock, tar hand om brännskador och gör HLR. Utbildningen är omväxlande teoretisk och praktisk och det ingår övningsmoment med hjärtstartare.

Riktat sig till: Verksamheter som vill förstärka sina medarbetares kompetens i hur man utför hjärt- och lungräddning samt gör en första viktig insats i händelse av olycka.

Observera! Om ni vill ha en kurs i enbart hjärt- och lungräddning rekommenderar vi vår 60-90 minuters kurs "Vuxen-HLR i samhället"



Innehåll:

Bemötande och bedömning L-ABCDE
 Hjärt och lungräddning
 Medvetslöshet
 Sjukdomsfall
 Trauma
 Miljörelaterade händelser
 Masskadesituation (vid behov och önskemål)
 Psykiska reaktioner

Tidsåtgång:

Utbildningen är 3-4 timmar vid ett tillfälle.

Antal deltagare:

5-12 personer.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs