



## UTRYMNINGSÖVNING

**Verksamheter med många anställda eller som har särskilda behov bör ha regelbundna utrymningsövningar. Syftet med utrymningsövningar är att personal och eventuella besökare ska kunna genomföra en snabb och trygg utrymning.**

Det är viktigt att personalen regelbundet övar utrymning samt att alla känner till betydelsen av alltid söka sig till närmaste utrymningsväg för att minimera trängsel och därigenom bidra till en trygg och snabb utrymning. Det är också ett utmärkt tillfälle för utsedda utrymningsledare och brandskyddsansvariga att i praktiken öva det som de läst om i teorin. Det blir en praktisk övning i hur brandlarmet fungerar och låter, hur utrymningsledaren enklast söker av sitt område och eventuellt en tankeställare kring hur man måste utrymma om en utrymningsväg är blockerad (av exempelvis rök).

**Riktat sig till:** verksamheter med behov att öva och praktisera utrymning som ett komplement till teoretisk utbildning. Övningen kan med fördel kombineras med Grundutbildning i brand (där släckövning ingår) eller en uppdelad variant där utrymningsledarna utbildas först för att sedan genomföra en utrymningsövning för hela företaget. Vi kan naturligtvis också utföra en övning tillsammans med exempelvis Räddningstjänsten eller kommunen.

### Innehåll:

Förberedelse  
 Rökläggning/blockering av utrymningsväg (om så önskas)  
 Genomförande av utrymning  
 Återkoppling på plats  
 Dokumentation av övning  
 En instruktör

### Tidsåtgång:

1 timme.

### Antal deltagare:

Ingen begränsning.

### Digitalt:

Kursen erbjuds inte digitalt.

Stora övningar offereras.