



## FALLSKYDD

Fall till lägre nivå är en av de vanligaste orsakerna inom byggbranschen där personer blir allvarligt skadade eller till och med omkommer. Det finns därför krav på att man alltid ska förebygga fallrisker.

### Arbete med fallrisker

Arbeten med fallrisker ska alltid riskbedömas, oavsett fallhöjd. Om det förekommer arbete med risk för att falla 2 meter eller mer, ska det alltid finnas en arbetsmiljöplan och i den ska det beskrivas hur fallriskerna över 2 meter ska åtgärdas.

Fallskyddsutbildning behövs vid exempelvis takarbete, fasadarbete, arbete från stege, hålligheter eller öppningar i till exempel bjälklag, montering av prefabelement, schaktkanter, bergarbete.

#### Innehåll:

Teori och praktik om alla olika komponenter kring fallskydd och hur fallskyddsutrustningen används både som hjälpmedel och skydd.

#### Tidsåtgång:

Utbildningen är en heldagsutbildning

#### Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.

### Kursinnehåll

Teori och praktik om alla olika komponenter kring fallskydd och hur fallskyddsutrustningen används både som hjälpmedel och skydd. Du får information som hjälper dig arbeta mer effektivt, säkrare och med mindre slitage på din kropp. Framför allt får du teknisk kunskap som gör att du kan arbeta säkert med din utrustning vilket ger en ökad trygghet på din arbetsplats.

- Grundläggande lagar och normer för fallskydd och fallskyddsutrustning.
- Arbetsgivarens och arbetstagarens skyldigheter
- Vad som händer vid ett fall – dynamiska krafter
- Fallskyddssystem och produkter
- Förebyggande åtgärder
- Arbetsplanering
- Förankring
- Ergonomi
- Skötsel, förvaring och underhåll
- Daglig tillsyn och kontroll
- Praktiska övningar

Efter avslutad utbildning ska du känna dig trygg i ditt arbete på hög höjd och kunna utföra ditt arbete mer riskfritt på ett effektivt och säkert sätt.

Vid uteblivet förebyggande arbete kan sanktionsavgift utfärdas om det pågår byggnads- eller anläggningsarbete utan fallskydd vid höjder på 2 meter eller mer.