



BRANDSÄKERHET OCH FÖRSTA HJÄLPEN I TRAFIK

Denna utbildning riktar sig till människor som vistas mycket i trafiken. Det kan vara i ett fordon eller arbete längst trafikerade vägar eller i storstad. Exempel kan vara transportbolag, servicepersonal, yrkesförare och säljorganisationer som ständigt eller ofta är ute i trafiken.

Med denna kurs får man utbildning i att göra en första insats vid en olycka. Utbildningen varvas med teori och praktik där man får kunskap i allt från att stoppa en blödning till placering av fordon i säkerhetssyfte och släckning av en bilbrand. Vi går även igenom förbyggande åtgärder och rekommendation av utrustning och dess placering.

Riktar sig till: Utbildningen riktar sig till alla som vistas i trafik från gångtrafikanter till tung trafik med målet att öka medvetenheten om risker samt kunskap i första hjälpen tills räddningspersonal anländer.

Tidsåtgång:

Utbildningen är 4 timmar vid ett tillfälle.

Antal deltagare:

Max 12 personer.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs

Inledning

- Lagar och regler
- Statistik
- Risker
- Förberedelse
- Livsfarligt läge
- Rörelseenergi

Brandsäkerhet i trafik

- Brandteori
- Brandrisker
- Släckutrustning
- Mänskligt beteende
- Praktiska övningar

Första hjälpen i trafik

- L-ABCDE
- Förflyttningsteknik
- Stoppa blödning
- Fria luftvägar
- Stabilisering av nacke/luftvägar
- Stabilt sidoläge
- Brännskador/köldskador/elskador
- Fallolycka
- Fraktur
- Viltolycka
- Psykiska reaktioner